

# 自ら事業を始めるまで 自分らしさを出すのが苦手だった。 そんなローフード講師さんの話。

2月17日(金)

日時 10:30-12:00

会場 みせるばやお

八尾市光町 2-60 LINOAS 8F

※ みせるばやおへ初来場の方は200円必要  
ビジター会費(年間)

参加費  
無料

当日参加も大歓迎!



第30回起業家の体験談  
rawfood-shifuku  
土手川 千幸さん

## comment

会社員時代、不得意な分野への異動をきっかけに

「自分の人生、自分でコントロールしたい」という想いが募るようになりました。

「でも、どうすればいいのかわからない…」そう悩んでいた中、

偶然ローフードに出会いました。

その食事法を取り入れていくと心身が軽やかに変化していくのを体感。

「次は人の変化をサポートしたい」と思い、ローフード講師として一歩踏み出しました。

自分のことを人に伝えるのは苦手でしたが、自ら事業をするには

「自分を知ってもらうこと」が大切だと感じ、積極的に動くようにしました。

## やお創業ゆるっとカフェプログラム

- 創業ゆるっとカフェとは?
- クエスチョンタイム
- 自己紹介
- 交流会・名刺交換・集合写真撮影
- 起業家の体験談を聞いてみよう!

## 交流会も開催します

(名刺をお持ちの方はご持参ください)

### お申込み・お問い合わせ

WEB申込みフォーム・電話・メール  
のいずれかでお申し込みください



WEB申込みフォームはこちら

tel 072-924-3845  
mail sangyou@city.yao.osaka.jp  
担当 八尾市 産業政策課 山本

主催 八尾市

## 次回 第31回 //

やお創業ゆるっとカフェ 開催のご案内

3月17日(金)

10:30-12:00 予定

株式会社 mirai  
北條 芙美 さん

